

## CARLOS CASTILLA DEL PINO, psiquiatra y académico de la RAE: "La depresión verdadera es escasa"

MAXIMINO ÁLVAREZ

"La psiquiatrización de la sociedad en gran parte está promovida por la industria farmacéutica y hay que denunciarlo", asegura Castilla del Pino, que ayer ofreció una charla en Gijón.

El prestigioso psiquiatra y ensayista Carlos Castilla del Pino (1922, San Roque, Cádiz), a pesar de su edad, sigue pasando consulta diaria a pacientes con trastornos psiquiátricos. Esto le ha hecho conocer a fondo la mente humana y así lo ha ido plasmando en numerosas publicaciones. De su último libro, *La arquitectura de la vida humana*, en el que aún se encuentra trabajando, habló ayer en la Escuela de Hostelería de Gijón, invitado por la tertulia feminista Les Comadres.

### ¿Qué aborda en *La arquitectura de la vida humana*?

La vida humana transcurre en tres escenarios: el público, el íntimo y el privado. Y cada uno cumple sus cometidos. El ser humano fabrica yoes según cada contexto en el que se encuentre.

### Hay quienes hablan de una psiquiatrización de la vida, ¿está de acuerdo?

Llevar a la vida cotidiana un paradigma que sólo sirve para la clínica me parece un abuso. La psiquiatrización de la sociedad en gran parte está promovida por la industria farmacéutica y hay que denunciarlo. Hace años surgió la fobia social, inventada por unos laboratorios, y gracias a ello vendieron millones y millones de un medicamento.

### Al mínimo problema al paciente se le acaba enviando al psiquiatra...

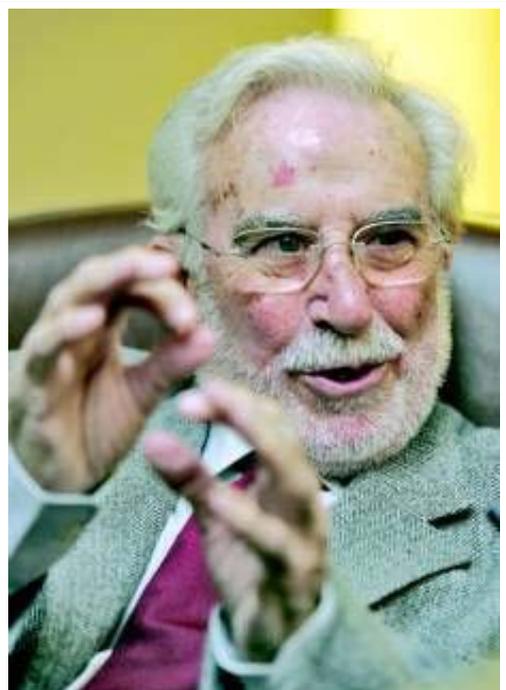
Muchos problemas no resueltos en la clínica general se transforman en transtornos funcionales de índole psicológico y se manda al paciente al psiquiatra, pero eso también es un abuso. El médico no psiquiatra debe resolver esos problemas. Somos tan impotentes como cualquier otra rama de la medicina, nosotros no estamos llamados a resolver los problemas del mundo, sino una parte mucho menor de la que se piensa.

### ¿Hay ahora más depresivos que antes?

Las depresiones verdaderas siguen siendo tan escasas como antes.

### ¿Y en la política?

Existen políticos de todo tipo: inteligentes, pícaros, retrasados mentales, impostores... Pero son calificativos, no diagnósticos psiquiátricos.



El psiquiatra y académico de la RAE, Carlos Castilla del Pino, ayer, en Gijón.  
Foto: JULIO PINILLA

**¿Cree que la crispación política actual influye de forma negativa en los sentimientos de los ciudadanos?**

No. Por suerte o por desgracia, en la actualidad, los ciudadanos están completamente despolitizados y sólo se manifiestan en contadas ocasiones como el 11-M o, más recientemente, ante las elecciones en Cataluña.

**Acaba de publicar la segunda parte de sus memorias. ¿Qué opina de la recuperación de la memoria histórica?**

La memoria histórica es compatible con el pacto de la Constitución. Es una deuda pendiente con campesinos, analfabetos y personas que lucharon por un mundo mejor, a quienes fusilaron y que merecen que se conozca su nombre y se les entierre dignamente. No es cuestión de historia, sino de reivindicación de las víctimas.

**¿Tiene pensado escribir más novelas?**

No tengo tiempo, he publicado recientemente unos fragmentos para una colección de mi pueblo.